

GV Rando Gardanne



Site : gvrando.com



RANDO SANTE©
RANDO BIEN-ÊTRE©

DATE	JEUDI 15 DECEMBRE 2022
LIEU	BOUC BEL AIR Terres blanches
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (50m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13h50- départ 14h00
MATERIEL	Chaussures de marche. Prévoir de l'eau, masque, gel hydroalcolique
CONSIGNES	<u>Masque obligatoire jusqu'au départ de l'activité y compris dans le covoiturage.</u> EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure
ANIMATEURS	MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 PASCALE TANGUY : 06 48 43 69 80

GV Rando Gardanne



Site : gvrando.com



RANDO SANTE©
RANDO BIEN-ÊTRE©

DATE	JEUDI 15 DECEMBRE 2022
LIEU	BOUC BEL AIR Terres blanches
DIFFICULTES	Rythme modéré, peu de difficultés, peu de dénivelé (50m) environ 2h de marche. Nous adapterons notre vitesse en fonction des difficultés rencontrées.
Rendez Vous	Piscine de Gardanne : 13h50- départ 14h00
MATERIEL	Chaussures de marche. Prévoir de l'eau, masque, gel hydroalcolique
CONSIGNES	<u>Masque obligatoire jusqu'au départ de l'activité y compris dans le covoiturage.</u> EN CAS DE PLUIE, l'activité sera remise à une date ultérieure
ANIMATEURS	MARCEL BILDE : 06 33 77 11 19 PASCALE TANGUY : 06 48 43 69 80